

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<http://profigym.nt-rt.ru/> || [pmc@nt-rt.ru](mailto:pmc@nt-rt.ru)

## СКАМЬИ СКОТТА



### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Без парты Скотта трудно эффективно проработать двуглавую мышцу плеча, так как именно фиксирующее положение рук, под определенным углом дает возможность акцентированно накачать эти упрямые мышцы. Дело в том, что например, делая обычные подъемы, сгибания гантелей на бицепс трудно избежать помогающих раскачиваний тела. А на скамье Скотта практически вся нагрузка идет именно на нужные мышцы. Заниматься на этом тренажере можно и стоя и сидя. Также можно выбирать предпочтительную силовую нагрузку: гантели или штанги. Некоторые скамьи позволяют брать нагрузку с грузоблочных тренажеров. Движения должны быть максимально плавные, без помогающих рывков.

Для разнообразия и детальной проработки бицепса есть снаряды с специально изогнутыми EZ-грифами, которые повышают процент эффективности изолирующей прокачки бицепса, снимая часть нагрузки с предплечья. Скамья Скотта одинаково популярна, как у начинающих спортсменов, так и у опытных атлетов. Первым она помогает соблюдать правильную технику выполнения упражнения, а вторым дает возможность достичь наиболее максимальных результатов.

В тренажере можно разнообразить занятия на проработку бицепса работая одной рукой, двумя, ставя локти ближе, дальше друг от друга и т.д. Есть также варианты лавок и различными углами спинки, в том числе и практически вертикальной. При таком положении руки значительно увеличивается эффективность проработки бицепса.

Важно: при тренировках с большими весами нельзя до конца разгибать руки - это может привести к травме.

### ОСОБЕННОСТИ КОНСТРУКЦИЙ

Каждый станок имеет регулировку по высоте, так что оборудование не имеет ограничений по росту спортсменов. Некоторые тренажеры комбинируются для различных целей: экономии полезного пространства и увеличения функциональности оборудования. Как производитель мы можем вносить изменения в исходные модели по индивидуальным предпочтениям. Также можем изменять исходные размеры по требованию. Все скамьи Скотта рассчитаны на высокие нагрузки. Силовые конструкции дополнительно могут крепиться к полу.

## СК-0150-Н СКАМЬЯ СКОТТА

Для тренировки двуглавой мышцы плеча (бицепс).

Эффективную нагрузку на бицепсы могут обеспечить упражнения с такими свободными отягощениями, как гантели и гиря, но только силовой тренажер Скотта позволяет воздействовать на них акцентированно, не включая в работу другие мышцы рук, плеч, а также спины и груди.

Популярная сегодня модель была изобретена легендарным бодибилдером Ларри Скоттом – первым культуристом, заслужившим титул Мистер Олимпия. Тренировка на скамье Скотта способствует быстрому развитию и росту двуглавых мышц, поскольку жим штанги (сгибание рук) в данном случае выполняется технично и безопасно, с равномерным сопротивлением. Регулировка амплитуды движений осуществляется за счет размещения снаряда на разных уровнях.

Лавка Скотта с наклоном составляет достойную конкуренцию многим станкам, используемым в фитнес-центрах. Наша компания выпускает ее в двух цветовых вариантах – Classic и Rubin (фото представлены на сайте), поэтому цена может быть различной. Более того, мы предлагаем купить тренажер Скотта с доставкой в любой регион России.

Мягкие элементы конструкции Profigur, регулируемое сиденье и парта, как и в случае тренажеров на свободных весах, производятся из нетоксичных материалов, устойчивых к разрыву истиранию. Волноваться о ее надежности и долговечности в условиях непрерывной эксплуатации не придется – скамья Скотта имеет стальную раму и для большей устойчивости может быть закреплена на полу анкерными болтами, так как в ее ножках есть отверстия.

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СКАМЬИ СКОТТА**

- Рама – толстостенные гнутые профили 80 x 40 мм.
- Окраска – двухслойное порошковое напыление с последующим нанесением прозрачного лака.
- Угол наклона парты – 30 градусов.
- Мягкие детали изготовлены из современных материалов:
- обивка – влагостойкая винилискожа на капроновой основе;
- наполнитель – пенополиуретан (плотный губчатый материал с закрытыми порами);
- каркас – фанера толщиной 20 мм + стальной лист толщиной 3 мм.
- Дополнительно опоры оснащены резиновыми подпятниками толщиной 20 мм, диаметром 120 мм.
- Размеры: 1100 x 800 x 1050 мм.
- Вес 60 кг.

## СК-0290-Н СКАМЬЯ СКОТТА ДЛЯ ФРАНЦУЗСКОГО ЖИМА

Скамья-стойка для тренировки бицепсов и трицепсов

Предлагаемый многофункциональный тренажер – это скамья для французского жима в сочетании с классической партой Скотта. Благодаря такой конструктивной особенности он используется для эффективного укрепления бицепсов и проработки трицепсов. При этом двуглавые мышцы нагружаются за счет сгибания рук, а трехглавые – разгибания. Скамья для французского жима со скамьей Скотта актуальна в небольших залах, поскольку совмещает сразу два профессиональных тренажера, оказывающих акцентированное воздействие на нужную мышечную группу.

Данное оборудование, выпускаемое компанией Профиджим, регулируется по высоте путем применения специального фиксатора – стойки и парта выдвигаются или, наоборот, опускаются до необходимой отметки, подстраиваясь под рост каждого спортсмена. Ширина стоек подобрана таким образом, чтобы на них устойчиво размещались прямые, W- и Z-образные штанги. Упоры для отягощений способны выдерживать серьезные длительные нагрузки. Скамья отличается удобством и компактностью, гарантируя безопасность занятий даже с критичным весом.

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

- Рама – стальные гнутые профили размером 80 x 40 x 3 мм и 60 x 60 x 4 мм.
- Материалом обивок служит винилискожа на основе из капрона.
- Наполнителем мягких частей является ПВВ плотностью 140 кг/куб.м.
- Окраска осуществляется порошковым напылением:
- рама – белый глянец (в стандартном решении),
- отдельные элементы – антик серебристо-черный (в стандартном решении).
- На трущиеся и направляющие детали нанесен гальванический состав.
- Опоры – металлические шлифованные ножки, имеющие отверстия для закрепления на поверхности пола.
- Габариты: 1550 x 800 x 1100 мм.
- Вес конструкции: 90 кг.

## **СК-0390-Н СКАМЬЯ СКОТТА ДВУСТОРОННЯЯ**

Скамья Скотта предназначена для выполнения сгибаний рук в локтях стоя. Упражнение выполняется либо на наклонной стороне скамьи (45 градусов) либо на вертикальной. Скамья регулируется по высоте, по росту спортсмена.

Технические характеристики:

Материал рамы – стальные гнутые профили 80\*40\*3мм.

Окраска рамы – порошковое напыление (в стандартном решении белый глянец).

Окраска отдельных элементов - порошковое напыление (в стандартном решении антик серебристо-черный)

Опорные части тренажера - вибропоглощающие резиновые подпятники диаметром 120мм, толщина 20 мм. Дополнительно ножки тренажера имеют отверстия для крепления к полу, во избежание его перемещения посетителями зала.

Вес пользователя не ограничен, тренажер подходит спортсменам и любителям любого роста и комплекции.

Габариты конструкции 1250\*820\*1050

Масса, не более 58кг

## **СК-0320-Н СКАМЬЯ-СТОЙКА ДЛЯ ЖИМА ШТАНГИ ЛЕЖА + СКАМЬЯ СКОТТА**

Изделие совмещает в себе Скамью-стойку для жима лежа без страховочных упор, и классическую скамью Скотта (для тренировки двуглавых мышц плеча - бицепсов). Выдвижные телескопические стойки регулируются по высоте - по длине рук каждого спортсмена. Скамья Скотта регулируется по высоте, по росту каждого пользователя. Конструкция компактна и удобна, помогает эффективно прорабатывать мышцы груди, рук, и плеч со штангой. Ширина стоек скамьи для жима лежа сделана под олимпийский гриф (наружная ширина стоек 1240мм).

Ширина стоек скамьи Скотта подобрана таким образом, что на стойках удобно размещается штанга с прямым грифом, W-образным грифом, EZ - образным грифом.

Технические характеристики:

Материал рамы – толстостенные гнутые профили 80\*40\*3мм, 60\*60\*4мм.

Материал обивок – винилискожа, высокопрочная капроновая основа.

Наполнитель мягких элементов - пенополиуретан вторичного вспенивания, плотность 140 кг/куб.м.

Окраска рамы – порошковое напыление (в стандартном решении белый глянец).

Окраска отдельных элементов - порошковое напыление (в стандартном решении антик серебристо-черный)

Опорные части тренажера - стальные шлифованные ножки, имеются отверстия для крепления к полу (при необходимости).

Вес пользователя не ограничен, тренажер подходит спортсменам и любителям любого роста и комплекции.

Габариты конструкции 1550\*1240\*1100

Масса, не более 110 кг.

## **СК-0330-Н СКАМЬЯ-СТОЙКА ДЛЯ ЖИМА ШТАНГИ ЛЕЖА И ПАРТА СКОТТА**

Это оборудование производства Profigym совмещает в себе стойку-скамью для жима из положения лежа и классическую парту Ларри Скотта. Сочетая два разных тренажера, оно позволяет создать изолирующую нагрузку на грудь и бицепсы. Жим штанги на скамье Скотта обеспечивает проработку двуглавой мышцы плеча за счет сгибания рук с отягощением. Такое упражнение предназначено для развития нижней области бицепсов, на которую сложно воздействовать иными способами. Подъем штанги на скамье Скотта актуален для тех, кто стремится получить сильные руки с четко очерченным рельефом.

Конструкция также применяется для укрепления грудных мышц. При их тренировке спортсмен ложится на опорную поверхность, снимает снаряд со стоек и начинает подход. Скамья Скотта со штангой имеет мощные страховочные упоры, которые регулируются по высоте в диапазоне от 550 до 750 мм. Они предотвращают падение отягощения на грудь атлета в процессе жима. Ширина регулируемых выдвижных стоек подобрана так, чтобы на них удобно разместились штанги и грифы для пауэрлифтинга. Кроме того, возможно использование олимпийских, Z- и W-образных снарядов.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Рама – стальные профили 80 x 40 x 3 мм и 60 x 60 x 4 мм.
- Материалом обивки является высокопрочная винилискожа.
- Наполнителем служит ППУ (поролон) плотностью 140 кг/куб.м.
- Основа мягких частей – фанера, укрепленная пластиной из стали толщиной 3 мм.
- Окраска реализуется путем порошкового напыления:
- белый глянец (цвет рамы),
- серебристо-черный антик (цвет отдельных элементов).
- На трущиеся и направляющие детали нанесен гальванический состав.
- Опоры – шлифованные ножки с вибропоглощающими резиновыми подпятниками (диаметр 120 мм, толщина 20 мм) и отверстиями для крепления к полу.
- Габариты: 1550 x 1240 x 1100 мм.
- Вес: 110 кг.

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<http://profigym.nt-rt.ru/> || [pmc@nt-rt.ru](mailto:pmc@nt-rt.ru)