

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://profigym.nt-rt.ru/> || pmc@nt-rt.ru

ТДХ-0141-DE жим ногами (ХАММЕР)

Тренажер предназначен для тренировки мышц бедер.



Мышцы ног можно проработать с помощью различного оборудования. Для эффективной проработки практически всех мышц нижней части тела подходит тренажер серии Хаммер. Атлет, который выполняет на данном станке жим, качественно прорабатывает заднюю и переднюю поверхность бедра, а также ягодичы. Профессиональные бодибилдеры часто включают Хаммер в свой тренировочный процесс с целью с эффективной проработки медиальных мышц и работы на рельеф. Меняя постановку ног на платформе станка, можно контролировать акценты нагрузки, четко прокачивать необходимую мышцу.

Жим платформы имеет схожую механику движения с приседаниями, однако благодаря более простой технике, дает больший результат и является более безопасным упражнением. Платформа движется по заданной дугообразной траектории, что позволяет снимать ненужное натяжение ахиллового сухожилия в нижней точке амплитуды. Благодаря тому, что техника выполнения упражнения предусматривает плотную фиксацию спины, атлет может работать с большими весами, исключая риск получения травмы спины. Тренажер ТДХ-014 позволяет быстро достигать поставленных целей.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТАНКА ХАММЕР:

- Рама изготавливается из профильной трубы прямоугольного сечения 8 x 4 см.
- Вся фурнитура сделана из стали.
- Направляющие и трущиеся части обрабатываются защитным составом из хрома и никеля. Ручки и хваты также подвергаются хромированию.
- Дисковые стержни покрыты комплексным гальваническим составом.
- Окраска производится методом порошкового напыления: цвет рамы – белый глянец, отдельные элементы – серебристо-черный антик.
- В качестве нагрузки используются тренировочные или олимпийские диски с посадочным отверстием диаметром 51 мм (приобретаются отдельно).
- Максимальный вес дисков – 450 кг.
- Материалы мягких элементов: ППУ вторичного вспенивания, винилискожа, ударопрочная фанера.
- Опоры тренажера – резиновые подпятники диаметром 120 мм, толщиной 20 мм. Также ножки станка имеют отверстия для крепления к полу, во избежание его перемещения посетителями зала.
- Габариты станка: длина 1700 мм, ширина 1050 мм, высота 1600 мм.
- Тренажер Профиджим весит 160 кг (без блинов).