

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://profigym.nt-rt.ru/> || pmc@nt-rt.ru

Тренажеры комбинированные



ТГ-0391-С БЛОЧНАЯ СТОЙКА, РЕГУЛИРУЕМЫЙ БЛОК



Данный станок предназначен для эффективной проработки мышц верхней части тела: трицепсов, дельтовидных мышц и бицепсов. Тренажер Профиджим имеет пару подвижных блоков, которые регулируются, поэтому атлет имеет возможность выполнять несколько упражнений. С помощью рукоятки для хвата одной рукой выполняют сгибания, разгибания и махи, а рукоятка для хвата двумя руками позволяет делать пуловеры и подъемы рук перед собой.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БЛОЧНОЙ СТОЙКИ:

- Рама сделана из стальных гнутых профилей с сечением 80*40 мм.
- Для окрашивания корпуса выбрано порошковое напыление.
- Все узлы вращения установлены на шариковых подшипниках закрытого типа, которые не нуждаются в регулярном обслуживании во время эксплуатации.
- Привод грузоблока – прочный нержавеющий трос из высококачественной стали – выдерживает нагрузку до 1080 кг.
- Все плитки грузоблока обременены, имеют по 2 фторопластовые втулки для повышения износостойкости и улучшения скольжения.
- Суммарный вес грузоблока 100 кг: 19 обремененных плит из стали по 5 кг + 1 груз с флейтой 5 кг.
- Максимально допустимый вес грузоблока (опция) – 170 кг.
- Направляющие для грузоблока изготовлены из стального нержавеющего прутка, поверхность которого тщательно отшлифована для оптимального скольжения грузов и плавного хода.
- Опоры тренажера для грудных мышц оснащены резиновыми подпятниками диаметром 120 мм, толщина составляет 20 мм. Станок имеет отверстия для крепления к полу, во избежание его перемещения посетителями зала.
- Габариты тренажера: длина 1200 мм, ширина 800 мм, высота 2550 мм.
- Вес конструкции в сборе 180 кг.

ТГ-0440-С УНИВЕРСАЛЬНАЯ ТЯГА+БАТТЕРФЛЯЙ+ДЕЛЬТА



Представленный грузоблочный тренажер комбинированного типа используется для проработки грудных, а также задних дельтовидных мышц путем сведения и разведения рук в сидячем положении. Кроме того, он помогает при тренировке широчайших мышц спины. Амплитуда движений «сведение рук – разведение рук» легко регулируется с помощью пружинных фиксаторов, которые могут изменять стартовые положения рычагов и силового станка.

«Плавающие» рукоятки дают возможность тренироваться спортсменам разного роста. При выполнении различных упражнений у атлетов нет ощущения четко заданной амплитуды. Их движения являются совершенно свободными и естественными, как во время разведения гантелей в положении лежа на скамье. Данный тренажер приносит больше пользы, чем аналогичная модель с локтевыми упорами, поскольку человек имеет полную свободу действий. Помимо всего прочего, он гораздо эффективнее

турника, ведь обеспечивает повышенную вариативность нагрузки за счет комплекта прорезиненных стальных плит в грузовом блоке.

Бедра фиксируются специальными валиками с регулируемой высотой. Верхний блок идеален для выполнения тяги сверху – атлет не испытывает неприятных ощущений от нависающего непосредственно над головой троса. Другими словами, оптимальная высота верхнего блока гарантирует максимальную свободу в движениях. Грузоблочный станок снабжен двумя рукоятками – для широкого и узкого захвата. Грузы скользят очень плавно благодаря прорезиненным нагрузочным плиткам и хромированным направляющим. Также необходимо отметить, что силовой тренажер ProfiGym действует абсолютно бесшумно.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТГ-044:

- Рама изготовлена из гнутых толстостенных профилей 80*40 мм.
- Материал привода грузоблока – нержавеющий стальной трос 6*19 мм диаметром 5 мм, выдерживающий до 1080 кг.
- Роль узлов вращения выполняют закрытые шариковые подшипники, не нуждающиеся в отдельном обслуживании.
- Прорезиненные плиты грузоблока имеют по две тефлоновые втулки для лучшего скольжения и износостойкости.
- Общий вес установленного груза составляет 120 кг (верхний груз с флейтой 5 кг, 23 плит – по 5 кг каждая).
- Обивка выполнена из винилискожи, имеющей прочную капроновую основу.
- Наполнителем мягких элементов конструкции служит пенополиуретан вторичного вспенивания плотностью 140 кг/куб. м.
- Способ покраски данного спортивного тренажера – электростатическое высокотемпературное порошковое напыление. Стандартным цветом является «серебристый металлик».
- Направляющие для грузоблока изготовлены из нержавеющей прутка со шлифованной поверхностью для лучшего скольжения.
- Опорные части конструкции снабжены резиновыми подпятниками диаметром 12 см. Двадцатимиллиметровый слой резины обеспечивает идеальное сцепление и полное поглощение вибраций. Кроме того, ножки тренажера могут быть привинчены к полу во избежание его перемещения по спортивному залу.
- Длина конструкции – 1855 мм, ширина – 1600 мм, высота – 2540 мм.
- Тренажер весит 230 кг.

ТРЕНАЖЕР КРОССОВЕР ТГ-0311-С

Предназначен для изолированной проработки грудных мышц.

Кроссовер – грузоблочный тренажер, который позволяет качественно проработать различные мышечные группы. Станок имеет несколько рукояток и вариантов крепежа (снизу или сверху стойки), это дает возможность нагружать ягодицы, бедра и мышцы торса, например, брюшной пресс. Чаще всего Кроссовер используют для тренировки грудных мышц. Второстепенная нагрузка распространяется на мышцы спины и плеч.

Самый лучший результат, направленный на развитие внутренних и нижних участков грудных мышц, достигается путем сведения рук. Тренажер с перекрестной тягой обеспечивает максимально изолированный эффект, снимающий нагрузку со вспомогательных мышц, чего невозможно достичь во время базовых упражнений (жима гантелей или штанги в позиции лежа).

Благодаря тому, что в Кроссовере можно проработать различные мышечные группы, данный станок является максимально универсальным, способным заменить большую часть других тренажеров и спортивных снарядов. Верхняя часть Кроссовера имеет перекладину для подтягиваний. В комплект входит: 4 вращающиеся рукоятки для хвата одной рукой, ручка для сгибания или разгибания руки в локтевом суставе, рукоять для хвата двумя руками.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА КРОССОВЕР:

- Производя оборудование Профиджим, раму выполняют из высококачественных стальных гнутых профилей 8 х 4 х 0,3 см.
- Пластиковая фурнитура не используется.
- Окрашивание производится методом электростатического высокотемпературного порошкового напыления (стандартный цвет – серебристый металлик).
- Направляющие для грузоблока выполнены из нержавеющей прутка, поверхность подвергается шлифовке для лучшего скольжения грузов.
- Привод грузоблока: трос с сечением 0,6 х 1,9 см, диаметр 0,5 см, нагрузка до 1080 кг.
- Плитки грузоблока обрезинены, имеют по 2 фторопластовые тефлоновые втулки для повышения уровня износостойкости и максимально качественного скольжения.
- Грузоблок весит 100 кг: 19 стальных обрезиненных плит по 5 кг + 1 верхний груз с флейтой весом в 5 кг.
- Габариты станка ТГ-031: длина 340 х ширина 80 х высота 255 см.
- Вес в сборе составляет 310 кг.

МС-0020-С ЧЕТЫРЕХСТОРОННИЙ ТРЕНАЖЕР

Позволяет одновременно тренироваться четверым пользователям



Представленная мультистанция состоит из четырех грузоблочных тренажеров, среди которых:

- Вертикальная тяга для тренировки мышц рук и груди, а также широчайших мышц спины.
- Горизонтальная тяга для проработки мышц спины.
- Стойка-кроссовер с верхним и нижним поворотными блоками для проработки мышц груди, рук и ног.
- Трицепс стоя для тренировки трехглавых плечевых мышц.
- Четырехсторонний грузоблочный тренажер имеет:
 - две вращающиеся рукоятки отдельно для каждой руки;
 - рукоятку для широкого хвата;
 - рукоятку для параллельного узкого хвата;
 - рукоятку для трицепсов.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА ПРОФИДЖИМ МС-020:

- Рама изготовлена из гнутых стальных профилей с сечением 80*40 мм.
- Роль привода выполняет нержавеющий стальной трос с сечением 6*19 мм.
- Узлы вращения в виде закрытых шариковых подшипников не нуждаются в дополнительном обслуживании.
- Плитки грузоблока прорезинены и имеют по две втулки из фторопласта для повышения скольжения и износостойкости.
- Грузоблоки:
 - один блок весом 70 кг – 13 пятикилограммовых плит и верхний груз с флейтой весом 5 кг;
 - один блок весом 80 кг – 15 пятикилограммовых плит и верхний груз с флейтой весом 5 кг;
 - два блока весом по 110 кг – 21 пятикилограммовая плита и верхний груз с флейтой весом 5 кг.
- Для изготовления мягких элементов производители применили винилискожу на капроновой основе со вторично вспененным полиуретаном.
- Конструкция была окрашена путем высокотемпературного электростатического порошкового напыления. Цвет – серебристый металлик.
- Направляющие грузоблока сделаны из нержавеющей прутка. Поверхность отшлифована для обеспечения лучшего скольжения.
- Опорные части станции дополнены подпятниками диаметром 120 мм с резиновым покрытием толщиной 20 мм. Они великолепно гасят вибрации и гарантируют хорошее сцепление с полом. Помимо того, ножки имеют отверстия, через которые можно закрепить конструкцию для избежания ее передвижения.
- Длина тренажера – 280 см, ширина – 260 см, высота – 263 см.
- Вес всей мультистанции 650 кг.

МС-0021-С ЧЕТЫРЕСТОРОННИЙ ГРУЗОБЛОЧНЫЙ ТРЕНАЖЕР 5 СТЕКОВ

Позволяет одновременно тренироваться четверым пользователям

Многофункциональный тренажер ProfiGym – это четырехпозиционная конструкция, включающая 5 стеков и выполняющая функции 4 независимых тренажеров:

- тренажер для вертикальной тяги (нагрузка – 100 кг);
- тренажер для горизонтальной тяги (нагрузка – 100 кг);
- кроссовер с двумя стеками (80 кг каждый);
- тренажер для развития и проработки трицепсов в положении стоя (нагрузка – 70 кг).

Спортивная станция комплектуется рукоятками:

- для параллельного узкого хвата;
- широкого хвата;
- тяги на трицепсы;

- отдельного хвата каждой рукой (две вращающиеся рукоятки).

Допускается одновременная работа нескольких пользователей.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТАНЦИИ МС-021:

- Трос с максимальной нагрузкой до 1080 кг (нержавеющая сталь, сечение 6 x 19 мм).
- Материал рамы – гнутые стальные профили (80x40x3 мм).
- Закрытые шарикоподшипники не требуют обслуживания.
- Прорезиненные плитки блочных грузов с двумя фторопластовыми втулками обеспечивают лучшее скольжение и высокую износостойкость.
- 5 блоков грузов:
- 1 блок – 70 кг (13 прорезиненных стальных плит 5 кг каждая с 1 дополнительным верхним грузом-флейтой 5 кг);
- 2 блока – по 80 кг (15 прорезиненных стальных плит 5 кг каждая с 1 дополнительным верхним грузом-флейтой 5 кг);
- 2 блока по 110 кг (21 прорезиненная стальная плита 5 кг каждая с 1 дополнительным верхним грузом-флейтой 5 кг).
- Материалы для мягких компонентов оборудования: винилискожа (основа – высокопрочный капрон) и вспененный полиуретан (плотность 140 кг/куб.м).
- Направляющие: материал – отшлифованная для лучшего скольжения грузов нержавеющая сталь.
- Опоры тренажера снабжены для лучшего сцепления с полом и гашения вибраций резиновыми подпятниками (толщина 20 мм, диаметр 120 мм). Ножки тренажера могут крепиться к полу, что исключает нежелательное перемещение тренажера по залу.
- Тренажер окрашен при помощи порошкового электростатического напыления (стандартный цвет – серебристый металлик).
- Подходит для спортсменов различного роста.
- Вес – 810 кг; длина 5600 мм, ширина 2600 мм, высота 2630 мм.

МС-0250-С ЧЕТЫРЕХПОЗИЦИОННАЯ СТАНЦИЯ С ГИПЕРЭКСТЕНЗИЕЙ

Тренажер силовой предназначен для тренировки широчайших мышц спины, грудных, дельтовидных, трицепсов, бицепсов, а также других групп мышц верхней части тела.

Четырёхпозиционная станция с грузоблоками, включает в себя:

- кроссовер;
- тренажёр для предплечий (грузоблок вращения кисти);
- гиперэкстензия наклонная;
- универсальная тяга (верхняя и нижняя).

Упражнения представляют собой комплекс упражнений включающий:

- упражнение для мышц груди. Для выполнения сведений рук перед грудью рукоятки закрепляются на верхних концах тросов. Тренирующийся берется за рукоятки, и принимая положение в наклоне, выполняет сведение рукояток перед собой. Движение осуществляется в вертикальной плоскости.

- упражнение для мышц спины. Для выполнения верхней тяги необходимо установить валики-фиксаторы коленей на нужную высоту, соответственно своему росту.

Тренирующийся садится на сиденье, предварительно взявшись руками за рукоять, висющую на тросе. Движения выполняются плавно, опускание рукояти можно выполнять за голову или к груди. Для выполнения горизонтальной тяги необходимо прицепить рукоять к карабину на конце троса. Тренирующийся садится на сиденье, упершись ногами в упоры и взявшись руками за рукоять. Движения выполняются плавно, от полного растяжения широчайших мышц до касания рукоятью живота

- упражнение для широчайших мышц спины. Ступни следует размещать под валиками таким образом, чтобы пятки оказались надежно зафиксированы мягкими валиками, отрегулировать упор таким образом, чтобы он располагался точно в месте сгиба поясницы и бедер. Осуществлять подъем туловища плавными движениями.

- упражнения для проработки мышц предплечий, путем супинации и пронаций предплечий.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТАНЦИИ:

- Трос с максимальной нагрузкой до 1080 кг (нержавеющая сталь, сечение 6 x 19 мм).
- Материал рамы – гнутые стальные профили (80x40 мм и 60x60 мм).
- Закрытые шарикоподшипники не требуют обслуживания.
- Прорезиненные плитки блочных грузов с двумя фторопластовыми втулками обеспечивают лучшее скольжение и высокую износостойкость.
- Общий вес грузов – 1 блок 25 кг, 2 блока по 80 и 1 блок 110 кг (плиты стальные по 5 кг, обрезиненные).
- Материалы для мягких компонентов оборудования: винилискожа (основа – высокопрочный капрон) и вспененный полиуретан (плотность 140 кг/куб.м).
- Направляющие: материал – отшлифованная для лучшего скольжения грузов нержавеющая сталь.
- Опоры тренажера снабжены для лучшего сцепления с полом и гашения вибраций резиновыми подпятниками (толщина 20 мм, диаметр 120 мм). Ножки тренажера могут крепиться к полу, что исключает нежелательное перемещение тренажера по залу.
- Тренажер окрашен при помощи порошкового электростатического напыления.
- Габаритные размеры: 4765мм*4100мм*2790мм.

МС-0400-С МУЛЬТИСТАНЦИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЫШЦ ВСЕГО ТЕЛА

Мультистанция грузоблочная включает в себя:

- - тяга вертикальная;
- - тяга горизонтальная;
- - баттерфляй;
- - бицепс, трицепс;
- - жим от груди;
- - бицепс бедра стоя;
- - квадрицепс бедра сидя

- Упражнение для мышц груди. Для выполнения сведений рук перед грудью необходимо установить сиденье на нужную высоту, соответственно своему росту. Тренирующийся садится на сиденье, заводит руки за рычаги, упершись локтями в мягкие части и взявшись за рукоятки. Сведение рук выполняется плавно, до соприкосновения рычагов. Для выполнения жима от груди тренирующийся садится на сиденье, так чтобы поясницей упереться в спинку сиденья и крепко взявшись за ручки плавно на выдохе выполняет разгибание рук до максимального растяжения мышц.

- Упражнение для рук. Для выполнения упражнения трицепс следует установить сиденье на нужную высоту, соответственно своему росту, при этом поясницей упереться в спинку сиденья и ухватившись за гриф либо канат на выдохе разгибать руки в локтях плавно без рывков. Для выполнения упражнения бицепс необходимо установить скамью Скотта, держась за ручки и упершись локтями в парту на выдохе выполнять плавные сгибания в локтях.

- Упражнение для мышц спины. Для выполнения верхней тяги необходимо установить валики-фиксаторы коленей, таким образом чтобы валики плотно прижимали колени. Тренирующийся садится на сиденье, предварительно взявшись руками за рукоять, висящую на тросе. Движения выполняются плавно, опускание рукояти можно выполнять за голову или к груди. Для выполнения горизонтальной тяги тренирующийся садится на пол, упершись ногами в упоры и взявшись руками за гриф выполняет сгибание рук. Движения выполняются плавно, от полного растяжения широчайших мышц до касания грифа живота.

- Упражнение для мышц ног. Для выполнения упражнения квадрицепс бедра необходимо установить валики-фиксаторы. Тренирующийся садится на сиденье так чтобы бедром упираться на валики-фиксаторы, а голеностопом в валики поворотной тяги и выполняет разгибание ног в коленях. Для выполнения упражнения бицепс бедра стоя тренирующийся упирается ногами на платформы и поочередно сгибает ноги в коленях. Движения должны быть плавными и без резких движений.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Размеры (ДхШхВ): 2055мм*1050мм*2415мм
- Материал рамы – профильная труба 50*50мм, труба Ø27мм, Ø42мм.
- Привод грузоблока – 6мм*19мм, трос Ø5мм.
- Общий вес грузов – блок 80 кг (плиты стальные по 5 кг, обрезиненные).
- Шарикоподшипник закрытого типа применен в узлах вращения. Это позволяет свести обслуживание к минимуму.
- Каждая обрезиненная плитка имеет втулки из тефлона (фторопласта), что улучшает скольжение и повышает устойчивость к износу.
- Направляющие выполнены из нержавеющей стали.
- Мягкие элементы наполнены полиуретаном повторного вспенивания плотностью 140 кг/куб. м.
- Материал обивок – винилискожа, капроновая основа.
- Окраска – порошковое напыление.

ТРЕНАЖЕР БЛОЧНАЯ СТОЙКА ТГ-0396

Данный станок предназначен для эффективной проработки мышц верхней части тела: трицепсов, дельтовидных мышц и бицепсов. Тренажер имеет регулируемые блоки, поэтому атлет имеет возможность выполнять упражнения, направленные на разные группы мышц. С помощью рукоятки для хвата одной рукой выполняют сгибания, разгибания и махи, а рукоятка для хвата двумя руками позволяет делать пуловеры и подъемы рук перед собой.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БЛОЧНОЙ СТОЙКИ:

- Рама сделана из стальных гнутых профилей с сечением 80*40 мм.
- Для окрашивания корпуса выбрано порошковое напыление.
- Все узлы вращения установлены на шариковых подшипниках закрытого типа, которые не нуждаются в регулярном обслуживании во время эксплуатации.
- Привод грузоблока – стальной латунированный трос, покрытый полиуретаном – выдерживает нагрузку до 1080 кг.
- Все плитки грузоблока обрезинены, имеют по 2 фторопластовые втулки для повышения износостойкости и улучшения скольжения.
- Суммарный вес грузоблоков 2*250 кг.
- Направляющие для грузоблока изготовлены из стального нержавеющей прутка, поверхность которого тщательно отшлифована для оптимального скольжения грузов и плавного хода.
- Опоры тренажера оснащены резиновыми подпятниками диаметром 120 мм, толщина составляет 20 мм. Станок имеет отверстия для крепления к полу.
- Габариты тренажера: длина 1840 мм, ширина 760 мм, высота 3500 мм.
- Вес конструкции в сборе 790 кг.

КРОССОВЕР РЕГУЛИРУЕМЫЙ ТГ-0430-С



Многофункциональная силовая конструкция от отечественного производителя ProfiGym для проработки многих групп мышц предназначена для тренажерных залов с большой проходимостью. Кроссовер имеет подвижные блоки, регулируемые по высоте, что позволяет атлету выполнять самый широкий спектр упражнений, направленных на проработку мышц груди, рук и плеч. Перекрестной тяга обеспечивает максимально изолированный эффект, снимающий нагрузку со вспомогательных мышц, чего невозможно достичь во время базовых упражнений (жима гантелей или штанги в позиции лежа).

Верхняя часть Кроссовера имеет двусторонний турник с широким и узким хватом. С помощью рукоятки для хвата одной рукой выполняют сгибания, разгибания и махи, а рукоятка для хвата

двумя руками позволяет делать пуловеры и подъемы рук перед собой.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Рама сделана из стальных гнутых профилей с сечением 80*40 мм.
- Для окрашивания корпуса используется порошковое напыление.
- Все узлы вращения установлены на шариковых подшипниках закрытого типа, которые не нуждаются в регулярном обслуживании во время эксплуатации.
- Привод грузоблока – прочный нержавеющий трос из высококачественной стали – выдерживает нагрузку до 1080 кг.
- Все плитки грузоблока обременены, имеют по 2 фторопластовые втулки для повышения износостойкости и улучшения скольжения.
- Суммарный вес грузоблока 100 кг: 19 обремененных плит из стали по 5 кг + 1 груз с флейтой 5 кг.
- Направляющие для грузоблока изготовлены из стального нержавеющей прутка, поверхность которого тщательно отшлифована для оптимального скольжения грузов и плавного хода.
- Опоры тренажера для грудных мышц оснащены резиновыми подпятниками диаметром 120 мм, толщина составляет 20 мм. Станок имеет отверстия для крепления к полу, во избежание его перемещения посетителями зала.
- Габариты тренажера: длина 3480 мм, ширина 1020 мм, высота 2610 мм.
- Вес конструкции в сборе 350 кг.

ТГ-0610-С ГРЕБНАЯ ТЯГА + ЖИМ ОТ ГРУДИ + ТЯГА СВЕРХУ



На данном тренажере выполняются упражнения для проработки грудных мышц и широчайших мышц спины. Кроме того, косвенной нагрузке подвергаются бицепсы, трицепсы и дельтовидные мышцы.

На тренажере можно выполнять следующие упражнения:

- жим от груди,
- гребная тяга,
- вертикальная тяга.

Перед началом каждого упражнения нужно установить сидение на необходимую высоту в зависимости от роста тренирующегося.

Для выполнения жима от груди необходимо с помощью пружинного фиксатора установить тягу в соответствующее положение (рукоятки выведены перед спинкой). Далее тренирующийся садится на сидение спиной к грузовому стеку, опирается спиной на спинку тренажера, берется двумя руками за ручки, расположенные на тяге, и выполняет движение вперед от груди, сокращая грудные мышцы. Рукоятки тренажера при выполнении упражнения движутся по заданной дугообразной траектории.

Для выполнения гребной тяги необходимо зафиксировать тягу тренажера таким образом, чтобы ручки тяги оказались за спинкой. Рекомендуется отрегулировать тренажер так, чтобы в начальном положении широчайшие мышцы спины были максимально растянуты. Валики необходимо поднять в крайнее верхнее положение. Тренирующийся садится на сидение лицом к грузовому стеку, упирается грудью в спинку, берется двумя руками за ручки, расположенные на тяге, и выполняет движение по направлению к себе до максимального сокращения широчайших мышц спины.

Для выполнения вертикальной тяги необходимо зафиксировать тягу тренажера в положении для гребной тяги, чтобы она не мешала выполнению упражнения. Тренирующийся садится на сидение лицом к грузовому стеку и, отжав пружинный фиксатор, опускает валики до их упора в ноги тренирующегося. Далее тренирующийся берется двумя руками за рукоятку для вертикальной тяги и выполняет движение сверху вниз до максимального сокращения широчайших мышц спины.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА

- Рама произведена из стального профиля 40 x 80 мм.
- Трос из нержавеющей стали диаметром 5 мм является приводом стека и способен выдержать нагрузку до 1080 кг.
- Узлы вращения закреплены на подшипниках, которые не требуют обслуживания (закрытый тип).
- Каждая плитка обрезинена и имеет по 2 втулки из тефлона, что способствует бесшумному скольжению.
- Вес грузоблока 120 кг: верхняя флейта 5 кг + 23 плитки по 5 кг.
- Нержавеющий пруток выступает в роли направляющей для грузов. Его поверхность отшлифована для улучшения скольжения.
- Мягкие элементы обиты винилискожей на основе капроновой нити. Наполнитель – плотный полиуретан вторичного вспенивания.
- Окраска выполнена путем электростатического порошкового напыления при высокой температуре.
- Подпятники изготовлены из резины толщиной 20 мм и имеют диаметр 120 мм. Они отлично гасят вибрации и придают конструкции устойчивость.
- Дополнительно в каждой ножке имеется отверстие, позволяющее закрепить станок на полу.
- Размеры: 1485 x 1100 x 2100мм.
- Весит тренажер 220кг.

МС-0240-С ТРЕНАЖЕР КРОССОВЕР + ВЕРТИКАЛЬНАЯ / ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

Данный тренажер сочетает в себе функции тренажеров "универсальная тяга" и "кроссовер". На вертикальной и горизонтальной тягах основное внимание уделяется проработке широчайших мышц спины, также косвенной нагрузке подвергаются трицепсы, большие круглые мышцы, задние дельты, мышцы плеч, предплечий и бицепсы. С помощью тренажера «кроссовер» можно выполнять широкий спектр разнообразных упражнений, при которых задействуются многие группы мышц: грудные мышцы (сведение рук), мышцы спины (разведение рук), мышцы рук и плеч (при использовании специальных рукояток), мышцы ног (к примеру, при выполнении махов). Одновременно на тренажере могут заниматься не более двух человек.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Заготовкой для рамы являются стальные гнутые профили с прямоугольным сечением 80 x 40 мм.
- Привод грузоблока, выдерживающий нагрузку до 1080 кг.
- Конструкция содержит шариковые подшипники, которые не нуждаются в обслуживании.
- Обивка мягких элементов – винилискожа на капроновой основе.
- Наполнитель мягких частей – пенополиуретан вторичного вспенивания плотностью 140 кг/куб.м.
- Цвет (серебристый металлик) наносится с помощью порошкового напыления.
- Нержавеющий пруток выступает в качестве материала для направляющих для грузоблока.
- Опорные элементы конструкции обеспечены резиновыми подпятниками диаметром 120 мм, толщиной 20 мм.
- Плитки грузоблока являются обрезиненными, а также имеют по 2 фторопластовые втулки для максимальной износостойкости и лучшего скольжения груза.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93